

# Hammersguiden



## VÄLKOMMEN TILL HALMSTAD HAMMERS

I den här guiden har vi samlat information om Halmstad Hammers som förening – våra övergripande målsättningar, förhållningssätt, riktlinjer och principer för vår verksamhet. Det är viktigt att alla som är aktiva i föreningen har tagit del av och godkänner dem.

I den korta sammanfattning som följer nedan hänvisar vi till bilagor (styrdokument etc) där du kan läsa mer om respektive del. Alla bilagor finns länkade till guiden.

## VÅRA ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNINGAR

Vår målsättning är att skapa förutsättningar för ett livslångt intresse för den glädje, utveckling och gemenskap som ishockeyn erbjuder och för den spänning som är en naturlig del av idrottens karaktär av tävling och prestation.

### Det innebär att

Vi värnar om en välfungerande barn- och ungdomsverksamhet som ger utrymme för både bredd och elit. Varje åldersgrupp har sin speciella utbildningsplan och träningsinriktning med för målgruppen passande moment. Du kan läsa mer om detta i bilagan Styrdokument för ungdomsverksamheten på hemsidan.

Vi vill erbjuda alla våra aktiva spelare en hög utbildningskvalitet baserad på beprövade och dokumenterade övningar och engagerade ledare. Vår ambition är att välutbildade ledare med god kompetens och gott omdöme skapar bra förutsättningar för optimal utveckling av varje spelare.

Vi vill spela hockey av högsta möjliga klass, gärna (helst) med egna produkter med målsättning att ta plats i Allsvenskan.

## VÅRA GEMENSAMMA FÖRHÅLLNINGSGREGLER

### Ledare

Vi som är tränare och lagledare för ungdomslagen utgörs i huvudsak av föräldrar till barn i respektive lag. Ungdomsansvarig och sportchef är med och utser tränare i alla lag. Lagledare och övriga positioner inom laget utses på föräldramöte.

Som tränare har vi det övergripande sportsliga ansvaret i det enskilda laget. För att utveckla oss som tränare verkar Halmstad Hammers aktivt för att vi ska få adekvat utbildning och att vi kontinuerligt utvecklar verksamheten. Vår målsättning är att alla våra tränare genomgår Svenska hockeyförbundets stegutbildningar.

Som lagledaren har vi det övergripande ansvaret för det egna lagets verksamhetsplanering, uppföljning och utvärdering under året. Vi har det organisatoriska ansvaret att löpande kommunicera med föräldrar, föreningen, andra lag och regelbundet anordna föräldramöten.

Som ledare i föreningen följer vi värdeorden tydlighet, ödmjukhet, förebild och rättvisa. Vi är tydliga i vår kommunikation till personer i och runt vår förening. Prestigelöshet och respekt genomsyrar verksamheten. Vi är goda förebilder för vår omgivning och vi verkar för att ge varje individ möjlighet att lyckas utifrån sina förutsättningar. Läs mer i bilagan [Ledarpolicy](#).

## **Spelare**

Som spelare i Hammers förväntas vi vara motiverade, engagerade och ställa upp på de aktiviteter och den verksamhet som gäller för laget. Vi kommer välförberedda till träningar och match, och vi anmäler alltid förhinder eller om vi blir sena till träning eller match. Vi uppträder med respekt mot våra medspelare, motspelare, domare, ledare, övriga funktionärer, föräldrar etc.

Vi är goda kamrater, känner glädje i både egna och andras framgångar, vi tar ansvar för varandra och för lokalerna vi vistas i eller material vi lånar. Som spelare gör vi vårt bästa utifrån både våra möjligheter och egna förutsättningar. Vi kämpar alltid väl och gör vårt bästa för laget. Vi är goda förebilder både på och utanför isen. Läs mer i bilagan [Spelarpolicy](#).

## **Föräldrar**

Vi föräldrar har en viktig roll i föreningen, i första hand som en del av Halmstad Hockey och i sedan i respektive lag där vi är aktiva. Eftersom i stort sett alla roller och funktioner i föreningen är ideella bygger framgången i vår verksamhet på att vi föräldrar bidrar med olika arbetsinsatser på t ex A-lagsmatcher, vid cuper och andra inkommsbringande aktiviteter för föreningen.

Som föräldrar är vår roll utanför de organisatoriska uppgifterna att stötta våra barn och unga i med och motgång, uppmuntra till träning, sportsligt uppträdande och bidra med ett engagemang i olika stödfunktioner för laget för att se till att laget får de bästa förutsättningarna att genomföra den planerade verksamheten.

Läs mer i bilagorna [Föräldrapolicy](#) och [Föräldrafolder](#).

**Varmt välkommen till vår förening - vi ser fram emot en spännande och rolig tid tillsammans!**

# Hammers ledarpolicy

- Jag skall ha gått utbildning som motsvarar den nivå i det lag jag tränar eller är ledare för. Svenska Ishockeyförbundets steg utbildning.
- Jag skall ha läst igenom klubbens egen målformulering för ungdomsverksamheten, så att jag vet vad som gäller.
- Jag skall komma på alla ledar- och tränarträffar som ungdomshockeyn har, för att hålla mig informerad om vad som händer i klubben.
- Jag skall kunna ha en bra dialog med andra ledare i verksamheten och bidra till "vi-känsla".
- Jag ser till föreningens bästa och inte bara till mitt eget lags bästa.
- Jag skall vara ett föredöme för dem som jag är ledare för.
- Jag skall träna och matcha laget på ett positivt sätt, så att alla tycker det är roligt att träna och spela hockey.
- Jag skall vara positiv på och utanför isen.
- Jag skall se till att alla utvecklas som spelare. Ge positiv feedback på vad spelarna kan bli bättre på (t ex "Det här behöver du träna lite extra på för att bli bättre.")
- Jag skall kunna ta emot och ge konstruktiv kritik och jag måste kunna stå för det jag säger.
- Jag skall informera om vår uppförandekod (hur vi agerar på och utanför is, hur vi kommunicerar med varandra, med motståndare, med domare, när vi gästar andra föreningar) och jag informerar också om föreningens nolltolerans gällande alkohol, droger och mobbing.
- Jag är tydlig och informerar spelare och föräldrar om vad som gäller.
- Som ledare strävar jag efter att ha en bra dialog mellan spelare och föräldrar, för det skapar bra förutsättningar att lyckas med det jag vill.
- Som ledare har jag ansvar för rätt det alltid råder god ordning omkring mitt lag. Det innebär att omklädningsrum och andra utrymmen som laget använder alltid lämnas i städat skick och i god ordning.

## Jag har tagit del av och instämmer i ovanstående ledarpolicy.

.....  
*Ledarens underskrift och datum*

# Hammers spelarpolicy

**Du är en viktig representant för Hammers på och utanför is (även i skolan och hemma) och vi är stolta över att du är medlem och spelare hos oss.**

## **Som spelare i Hammers**

- bidrar du till att skapa en bra stämning i laget, i omklädningsrummet, i korridorerna, på träningar och match. Överallt!
- visar du motståndares spelare och ledare Fair Play och respekt vid våra matcher och turneringar.
- följer du ishockeyns regler och respekterar domares och ledares uppdrag.
- använder du ett värdat språk överallt och med alla. Det betyder också att vi är respektfulla och vänliga mot varandra när vi ger och tar emot feedback vid övningar och matcher.
- agerar och reagerar du om någon blir utsatt för mobbing eller kränkande behandling i vår verksamhet eller där du befinner dig. Prata med en vuxen i närheten som kan hjälpa dig.
- har du ordning på egen och föreningens utrustning, du håller snyggt i våra egna lokaler och omklädningsrum och när du gästar andra föreningars utrymmen.
- fokuserar du på träningarna (is- och fyspass liksom teori) och gör alltid ditt bästa på träningarna och match (du har ätit mellanmål/middag innan träning och är utvilad). Vid alla våra samlingar finns det en planering som vi följer och vi respekterar den överenskommelsen.
- håller vi överenskomna tider och vi ringer och meddelar frånvaro eller försening i god tid
- planerar du skolarbete och andra aktiviteter så det blir tid för träningen hos oss.
- vet du att vi tar avstånd från alkohol och narkotika i vår förening.

**Framförallt vill vi ha kul tillsammans med hockeyn i Hammers!**

-----  
Spelares namn och datum

# Hammers föräldrapolicy

§ 1. Jag har läst och förstått Halmstad Hammers hockeys övergripande målsättningar med hockeyverksamheten.

§ 2. Jag har läst och förstått Svenska Ishockeyförbundets Föräldrafolder och de 15 budord om min roll som förälder förväntas följa.

§ 3. Jag kommer att stötta ledarna i deras roll och beslut gällande laget.

§ 4. Om jag som förälder har ett ärende att framföra så gör jag det direkt till berörd tränare eller ledare.

§ 5. Om jag av någon anledning inte vill framföra det direkt, så kan jag vända mig till ungdomsansvarig i föreningen med mitt ärende, som i sin tur hjälper mig att ta upp frågan med berörd ledare.

§ 6. Som förälder förbinder jag mig att utföra de sysslor som laget förväntar sig av mig. Det kan vara att bistå som materialförvaltare, jobba i kiosk eller sekretariat vid lagets matcher etc.

§ 7. Som förälder/spelare förbinder jag mig att utföra de sysslor som föreningen förväntar sig av lagens föräldrar. T.ex. jobba i olika funktioner vid A-lagets hemmamatcher, erbjuda min hjälp vid olika inkomstbringande aktiviteter (förbereda för event i Arenan, var publikvärdar vid större evenemang i Halmstad).

§ 8. Jag väljer att tala gott om föreningen Halmstad Hammers och alla som är aktiva i den – spelare, ledare, föräldrar och övriga. När jag framför kritik, så gör jag det på ett konstruktivt sätt så att jag bidrar till den positiva utveckling jag vill se i föreningen, i mitt lag, eller bland mina medaktiva.

§ 9. Om det uppstår en konflikt i laget mellan föräldrarna så skall detta i första hand hanteras av ledarna i laget. Vid konflikt inom laget skall ledare som är jävrig, ej ingå i gruppen som hanterar konflikten. Vid konflikt skall ansvarig ledare rapportera händelsen och vad denna har tagit för åtgärder till ungdomsansvarig snarast. Om konflikt med föräldrar ej kan lösas internt i laget skall ungdomsansvarig/sportchef bistå med hjälp.

§ 10. Vid förseelser, grova förseelser eller extraordinär grov förseelse utreder styrelsen om disciplinära åtgärder. Detta gäller alla typer av förseelser som anses strida mot föreningens policy eller god ton mot andra föräldrar, ledare, barn eller mot andra föreningars medlemmar. Disciplinära åtgärder kan vara t ex avstängning från träning eller match eller uteslutning ur föreningen.

§ 11. Jag har läst och godkänner Halmstad Hammers föräldrapolicy för föräldrar.

Datum

Underskrift förälder

Namnförtydligande

## **Föräldrabudord – 15 budord om din roll som förälder**

1. Informera Dig om Er förenings mål med sin verksamhet. Detta kan ge svar på om Du vill delta eller inte med Ditt barn.
2. Föräldraambition kan lätt bli en fallgrop för barnen. Ett led i utbildningen som ishockeyspelare är att så tidigt som möjligt klara sina åtaganden på egen hand, som kommunikationen med ledarna, skötsel av sin utrustning, dagsplanering med mera.
3. Stötta Ditt barn och ledarna i laget. Ditt barns problem kan du bäst lösa genom att kommunicera med ledarna i laget utan att ungdomarna finns med. Splittring mellan ledarna och föräldragruppen går alltid ut över barnen.
4. Låt barnen (så långt som det är möjligt) uppleva sin ishockey på egen hand.
5. Attityder och värderingar är viktiga. Ditt barn får naturligtvis lära sig respekt och rent spel, vikten av kamratskap och ett idrottsriktigt leverne.
6. Uppfostra Dina barn så att de i sin idrottsmiljö själva vågar uttrycka och visa sina känslor. Besvikelser kan då hanteras på ett godtagbart sätt.
7. Informera Dig om ledarnas principer när det gäller laguttagningar.
8. Se till att Ni och Ledarna tillsammans enas kring normer och regler som är viktiga för Era barns utveckling som människor och ishockeyspelare.
9. Stötta domarna i deras krävande och viktiga roll som matchledare.
10. Hetsa aldrig fram Ditt barn för att nå resultat i matcher. Var sak har sin tid! Utbildningen till ishockeyspelare är en lång process. Varje spelare är unik.
11. Variera Ditt barns idrottande under hela ungdomsperioden. Låt dem ägna sig åt flera andra idrotter.
12. Tänk på att Ditt barn idrottar för att få uppleva: Gemenskap, utveckla sin skicklighet, spänning, tävling/framgång/status, fysisk form, få utlopp för energi och glädje.
13. Under träning lär man sig nya saker. Under match praktiserar spelarna kunskapen. Övervärdera aldrig matchens betydelse under ungdomsperioden.
14. Älska Ditt barn som det är. Utan krav på prestation, var positiv och lyssna på funderingar om spelet, kamraterna och ledarna. Barn vill ha något att berätta om när de kommer hem.
15. Se till att Ditt barn äter rätt och vilar i tillräcklig mängd. Stötta Ditt barn både i skolan, och idrottandet.

Källa: *Hockeyakademin.se*